

Меню

Меню 23 марта

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из зелен горошка с сыром	100	6,70	12,90	4,80	163
Оладьи со сгущенкой	40	4,79	3,44	12,40	100

Вторые блюда

Плов с говядиной	40/160	14,320	16,63	48,31	398
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Шашлык из кур грудки	100	24,04	23,45	1,28	311

Гарниры

Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8	7,98	32
Кисель из концентрата	200	13,10	53

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 23 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты нежные запеч с сыром	100	16,63	22,51	13,84	328
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Компот из заморож смеси	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ